	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO	PROCESSO: _____ FOLHA: _____ RÚBRICA: _____
	ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA	

ANEXO

V

TERMO


REFERÊNCIA

Núcleo de
preparação

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.


	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO		PROCESSO: <hr/>
			FOLHA: <hr/>
	ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA		RÚBRICA: <hr/>

FEVEREIRO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 1 05 A 07/02	-----	-----	Café com leite e biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Café com leite e biscoito doce
	-----	-----	Arroz Feijão Carne moída Salada Farofa	Arroz Feijão Filé de frango	Canjiquinha Feijão Carne picadinha ensopada (coxão mole)
SEMANA 2 10 A 14/02	Leite batido com (maçã e aveia)	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Leite com café e biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Leite batido com banana e aveia
	Arroz Feijão Omelete Vagem Refogada Sobr. fruta	Arroz Feijão Isca de frango acebolada Salada de repolho ralado Sobr. fruta	Arroz Feijão Peixe em tirinhas Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata). Sobr. fruta	Angu Feijão Carne moída Repolho de Salada Sobr. fruta	Arroz Feijão Isca de carne (coxão mole) Purê de inhame Farofa Salada Sobr. fruta
SEMANA 3 17 A 21	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Leite com café e biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Café com leite e biscoito de sal
	Arroz Feijão Peito de frango Sobr. fruta	Canjiquinha Feijão Carne picada Salada de repolho ralado Sobr. fruta	Arroz Feijão preto Peixe em tirinhas Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata). Sobr. fruta	Risoto de frango (frango, cenoura e arroz) Feijão Salada Sobr. fruta	Macarrão ao molho com carne moída Feijão preto Salada. Sobr. fruta
SEMANA 4 24 A 28/02	Leite batido com fruta e biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Café com leite e biscoito doce	Leite com achocolatado e pão com manteiga	Vitamina (banana e mamão)
	Arroz com brócolis Feijão preto Ovos mexidos Purê de inhame Sobr. Fruta	Canjiquinha Feijão preto Pernil Salada Sobr. fruta	Angu Feijão preto Carne moída Salada Sobr. fruta	Arroz Feijão preto Filé de frango em iscas grelhado Salada de beterraba e cenoura raladas.	Arroz com cenoura Estrogonofe de frango Sobr. fruta

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO




Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.

	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO		PROCESSO: <hr/>
			FOLHA: <hr/>
	ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA		RÚBRICA: <hr/>

MARÇO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 1 03 /03 a 07/03	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Vitamina (aveia e banana)
	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Risoto de frango (frango, cenoura e arroz) Feijão Salada Sobr. fruta	Macarrão ao molho com carne moída Feijão preto Salada. Sobr. Salada de frutas
SEMANA 2 10/03 a 14/03	Café com leite e biscoito	Pão com Requeijão e café com leite	Leite com café e bolo	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Leite batido com banana e biscoito doce
	Arroz Feijão preto Peito de frango em xadrez Salada Sobr. fruta	Arroz Feijão Ovo cozido Salada de cenoura com chuchu ralado Sobr. fruta	Arroz Feijão preto Carne Moída legumes (chuchu, cenoura e batata). Sobr. fruta	Angu Feijão Coxa sobrecoxa assada Salada Sobr. fruta	Arroz Feijão Almôndega (coxão mole) Purê de Batata Salada Sobr. fruta
SEMANA 3 17/03 a 21/03	Achocolatado com pão com manteiga	Mingau	Vitamina (fruta + aveia)	Leite com achocolatado e biscoito doce	Batata doce cozida com ovos mexidos e café com leite
	Arroz Feijão preto Carne Moída Salada Sobr. Fruta	Arroz com brócolis Feijão Filé de frango Salada de repolho, cenoura e tomate.	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada (coxão mole) Vagem refogada Sobr. fruta	Risoto de frango (frango, cenoura e arroz) Feijão Salada Sobr. fruta	Macarrão ao molho com carne moída Feijão preto Salada. Sobr. fruta
SEMANA 4 24/03 a 31/03	Iogurte	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Mingau de aveia	Leite com achocolatado e pão com manteiga	Vitamina de fruta com aveia e biscoito de sal
	Arroz Angú Feijão preto Ovos mexidos Purê Sobr. Fruta	Canjiquinha Feijão preto Pernil Salada Sobr. fruta	Angu Feijão preto Carne moída Salada Sobr. fruta	Arroz Feijão preto Filé de frango em iscas grelhado Salada de beterraba e cenoura raladas.	Arroz com cenoura Estrogonofe de frango Sobr. fruta

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO	PROCESSO: <hr/>
		FOLHA: <hr/>
	RÚBRICA: <hr/>	
ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA		

ABRIL	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 1 01 /04 a 04/04	Leite batido com (maçã e aveia)	Leite com achocolatado e biscoito de sal	FERIADO	Leite com achocolatado e Biscoito de sal	Mingau de Aveia
	Arroz Feijão Omelete Vagem Refogada Sobr. fruta	Arroz Feijão Isca de frango acebolada Salada de repolho ralado Sobr. fruta	FERIADO	Angú Feijão Carne Moída Abóbora Refogada Sobr. Fruta	Canjiquinha Feijão Coxa Sobrecoxa com batata inglesa Sobr. fruta Suco de Uva
SEMANA 2 07/04 a 11/04	Café com leite e biscoito de sal	Vitamina de banana	Leite com café e Biscoito de sal	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Leite batido com banana e aveia
	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada com batata (coxão mole) Sobr. Fruta	Arroz Feijão Peito de Frango Chuchu refogado Suco de Caju	Macarrão Espaguete Feijão Peixe em Tirinhas Salada. Sobr. fruta	Angú Feijão preto Fígado em cubos Abóbora refogada	Arroz Stroganoff de Frango Suco de Uva
SEMANA 3 14/04 a 18/04	Café com Leite e Biscoito doce	Leite com achocolatado com Biscoito de sal	Vitamina (fruta + aveia)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
	Angú Feijão preto Isca de Fígado Bovino Salada Sobr. Fruta	Macarrão Parafuso Feijão Almôndega Purê de Batata Salada Suco de Uva	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada (coxão mole) Sobr. fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
SEMANA 4 21/04 a 25/04	FERIADO	Café com leite e biscoito doce	FERIADO	Vitamina de fruta com aveia	DESFILÉ ESCOLAR
	FERIADO	Angu Feijão preto Carne moída Salada Sobr. fruta	FERIADO	Arroz Feijão preto Filé de frango em iscas grelhado Salada de beterraba e cenoura raladas	DESFILÉ ESCOLAR
SEMANA 5 28/04 a 30/04	Café com leite e biscoito de sal	Vitamina de banana	Leite com achocolatado e biscoito de sal	-----	-----

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.



PODER EXECUTIVO
MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ
GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS
NÚCLEO DE PREPARAÇÃO

PROCESSO:

FOLHA:

RÚBRICA:

ANEXO V
CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL,
ENSINO FUNDAMENTAL E EJA


SEMANA 5 28/04 a 30/04	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada com batata (coxão mole) Sobr. Fruta	Arroz Feijão Peito de Frango Chuchu refogado Suco de Caju	Arroz Feijão Isca de frango acebolada Salada de repolho ralado Sobr. fruta	-----	-----
---------------------------	--	---	---	-------	-------

MAIO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 01 a 02	-----	-----	-----	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	-----	-----	-----	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SEMANA 2 05 a 09	Vitamina de maçã com aveia.	Leite com achocolatado E biscoito de sal.	Vitamina de Banana Com biscoito doce	Leite com achocolatado biscoito de sal	Café com leite Biscoito doce
	Arroz com cenoura Feijão preto Ovo cozido Salada. Suco de polpa de fruta manga	Angú Feijão preto Isca de frango acebolada Salada de alface com agrião e Cenoura. Sobr. fruta	Arroz Feijão preto Peixe em tirinhas Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata e orégano). Sobr. Melancia.	Canjiquinha Feijão Vermelho Carne moída Purê de inhame Salada de tomate. Sobr. Laranja.	Macarrão Feijão preto Coxa sobrecoxa Salada Sobremesa: Maçã Suco de Caju
SEMANA 3 12 a 16	Café com leite e biscoito de maizena	Mingau de maizena	Leite com achocolatado e biscoito de doce	Leite com achocolatado biscoito de sal	Vitamina
	Angú Feijão preto Filé de frango em iscas grelhado Salada	Macarrão Feijão preto Filé de frango em iscas grelhado Salada Sobr. fruta	Arroz Feijão preto Pernil Farofa de couve Abóbora cozida Suco de polpa de fruta	Macarrão ao óleo e alho Carne picada Feijão preto Salada. Sobr. fruta	Arroz Estrogonofe de frango Batata inglesa douradinha. Suco de Caju.
SEMANA 4 19 a 23	Café com leite e pão com manteiga.	Leite com achocolatado. Pão com requeijão	Bebida Láctea e biscoito de doce	Leite com achocolatado biscoito de sal	Vitamina de frutas
	Arroz carne moída Feijão 0 Purê de batata. Sobr. fruta	Macarrão Feijão preto Almôndega (carne moída) Chuchu com cenoura refogados. Sobr. Fruta	Arroz Feijão preto Fígado acebolado Batata dourada Sobr. Melancia	Arroz com cenoura Feijão carioca Peixe ensopado Inhame refogado com orégano e salsinha Sobr. Laranja.	Canjiquinha Feijão carioca Ensopado de carne (coxão mole) com batata, Abóbora refogada. Salada. Sobr. fruta
Semana 5 26 a 30	Leite batido com fruta e aveia	Bebida Láctea achocolatado e biscoito de sal	Iogurte e biscoito doce	Leite com achocolatado e pão com manteiga	Vitamina (banana e mamão)
	Angú Feijão preto Pernil Salada Farofa	Arroz com brócolis Feijão carioca Filé de frango Salada de repolho, cenoura e	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada (coxão mole) Vagem refogada	Risoto de frango frango, cenoura e arroz) Feijão carioca Salada Sobr. fruta	Macarrão ao óleo e alho Carne picada Feijão preto Salada.

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.


	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO				PROCESSO: <hr/>
					FOLHA: <hr/>
	ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA				RÚBRICA: <hr/>

		tomate.	Sobr. fruta		Sobr. fruta

JUNHO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 02 a 06	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Café com leite e biscoito doce	Café com leite e biscoito doce	Vitamina	Leite com achocolatado biscoito de sal
	Canjiquinha Feijão preto Carne moída Couve refogada Sobr. fruta	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos Salada de alface com couve	Angú Feijão preto Peito de frango grelhado Salada tomate Suco de polpa de fruta	Risoto Feijão Salada de alface com tomate Sobr. fruta	Macarrão Feijão Isclas de carne (coxão mole) Beterraba e cenoura raladas Sobr. fruta
SEMANA 2 09 a 13	Iogurte Com biscoito de sal	Vitamina de maçã com aveia.	Vitamina de Banana	Café com leite e biscoito de sal	Café com Leite e biscoito de sal
	Arroz Feijão Ovos cozidos legumes (chuchu, cenoura e batata)	Canjiquinha Feijão preto Coxa sobrecoxa ensopada com batata Salada	Arroz Feijão preto Carne moída abóbora refogada Sobr. fruta	Angu Feijão preto Isclas de pernil acebolado Beterraba cozida	Macarrão Feijão Isclas de carne (coxão mole) Beterraba e cenoura raladas Sobr. fruta
SEMANA 3 16 a 20	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Café com leite e biscoito doce	Vitamina	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Angú Carne picada com batata Feijão Salada Sobr. fruta	Macarrão Feijão preto Almôndega (carne moída) Chuchu com cenoura refogados.	Arroz Feijão preto Fígado em tirinhas Batata dourada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SEMANA 5 23 a 30	Café com leite com biscoito doce	Leite com achocolatado. Com biscoito de sal	Café com leite e biscoito doce	Vitamina	FERIADO

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO					PROCESSO: <hr/>
						FOLHA: <hr/>
	ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					RÚBRICA: <hr/>


	Canjiquinha Feijão preto Carne moída Couve refogada Sobr. fruta	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos Salada	Risoto Feijão Salada de alface com tomate Sobr. fruta	Angú Feijão preto Tirinhas de peixe Salada tomate Suco de polpa de fruta	FERIADO
--	---	---	--	--	---------

JULHO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 01 a 05	Achocolatado com biscoito de sal	Vitamina	Pão com manteiga e achololotado	Vitamina	Café com leite e biscoito de sal
	Angú Molho de Carne moída Salada Suco de Polpa de fruta	Arroz com Brócolis Feijão Isclas de pernil Salada Suco de caju	Arroz Feijão preto Frango com batata Beterraba cozida Sobr. fruta	Arroz com cenoura Feijão preto Fígado acebolado Purê de batata Sobr. fruta	Canjiquinha Feijão Filé de Frango grelhado Abóbora refogada
SEMANA 2 07 A 11	Café com leite com biscoito doce	Bebida láctea	Café com leite e biscoito doce	Vitamina	Leite com achocolatado biscoito de sal
	Canjiquinha Feijão preto Carne moída Couve refogada Purê de inhame Sobr. fruta	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos Salada	Risoto Feijão Salada de alface com tomate Sobr. fruta	Angú Feijão preto Omelete Salada tomate Suco de polpa de fruta	Macarrão Feijão Omelete Beterraba e cenoura raladas Sobr. fruta
SEMANA 3 14 a 18	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEMANA 4 21 a 25	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.

	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO					PROCESSO: <hr/>
						FOLHA: <hr/>
	ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					RÚBRICA: <hr/>

SEMANA 5 28 a 01/08	Vitamina	Café com leite + biscoito doce.	Vitamina	Café com leite + Biscoito doce.	Mingau de aveia
SEMANA 5 28 a 01/08	Angu Feijão preto Carne moída com cenoura. Suco de uva.	Arroz com cenoura Brócolis Feijão Omelete fruta	Arroz Feijão Salada Carne picada salada	Arroz Feijão Filé de Frango grelhado Suco de caju	Macarrão ao molho com carne moída Feijão Salada. Sobr. fruta.

AGOSTO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 2 04 a 08	Achocolatado com biscoito de sal	Vitamina	Mingau	Vitamina	Café com leite e biscoito de sal
	Angú Molho de Carne moída Salada Suco de Polpa de fruta	Arroz com Brócolis Feijão Iscas de pernil Farofa Purê de batata doce Salada Suco de caju	Arroz Feijão preto Frango com batata Beterraba cozida Sobr. fruta	Arroz com cenoura Feijão preto Fígado acebolado Purê de batata Sobr. fruta	Canjiquinha Feijão Filé de Frango grelhado Abóbora refogada
SEMANA 3 11 a 15	Café com leite e biscoito de sal	Vitamina de maçã	Vitamina de Banana	Café com leite e biscoito de sal	Mingau de aveia
	Arroz Feijão Carne picada Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Canjiquinha Feijão preto Peito de frango xadrez batata Salada Sobre. fruta	Arroz com brócolis Feijão preto Carne moída abóbora refogada Sobr. fruta	Angu Feijão preto Iscas de pernil acebolado Beterraba cozida	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de pepino com cenoura Sobremesa: fruta
SEMANA 3 18 a 22	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Café com leite e biscoito doce	Iogurte com pão e manteiga	Café com Leite e biscoito de sal	Leite com achocolatado biscoito de sal
	Angú Carne picada com batata Feijão Salada Sobr. fruta	Macarrão Feijão preto Almôndega (carne moída) Chuchu com cenoura refogados.	Arroz Feijão preto Fígado em tirinhas Batata dourada Salada	Arroz com cenoura Feijão Pernil xadrez Salada Sobr. fruta	Canjiquinha Feijão Frango picado em xadrez Abóbora refogada. Salada.

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO




Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.

PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS						PROCESSO:
NÚCLEO DE PREPARAÇÃO						FOLHA:
ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA						RÚBRICA:
SEMANA 4 25 a 29	Iogurte	Leite com achocolatado. Com biscoito de sal	Leite com biscoito doce	Vitamina	Ovo mexido com suco	
	Canjiquinha Feijão preto Carne moída Couve refogada Sobr. fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada	Risoto Feijão Salada de alface com tomate Sobr. fruta	Angú Feijão preto Carne picada Salada tomate Suco de polpa de fruta	Macarrão Feijão Isclas de carne (coxão mole) Beterraba e cenoura raladas Sobr. fruta	

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.


<div>  <div> PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS </div> </div>						PROCESSO:
<div> SETEMBRO </div>						FOLHA:
<div> NÚCLEO DE PREPARAÇÃO </div>						
<div> ANEXO V </div>						
<div> CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA </div>						
SEMANA 1 01 a 05	Leite batido com fruta	Suco + ovos mexidos	Café com leite e biscoito doce	Achocolatado e biscoito de sal	Vitamina (maçã e banana)	
	Arroz Feijão preto Salada. Sobr. fruta.	Carne moída Salada Suco	Isca de carne (coxão mole) Salada Sobr. fruta	Feijão preto Carne moída Salada (CHUCHU /CENOURA/BATATA) Sobr. fruta.	Arroz Feijão preto Carne picada legumes (chuchu, cenoura e batata). Sobr. Fruta Suco	
SEMANA 2 08 A 12	Leite batido com (maçã e aveia)	Iogurte com biscoito	Leite com café e biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Leite batido com banana	
	Arroz Feijão preto Omelete Salada Sobr. Fruta Suco	Angu Feijão Carne moída Repolho de Salada Sobr. fruta	Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Filé de frango Salada de brócolis com tomate e azeite.	Arroz Feijão Isca de frango acebolada Salada Sobr. fruta	Canjiquinha Feijão preto Pernil ao molho Salada. Sob. fruta	
SEMANA 3 15 A 20 (dia 20 FLIT)	Vitamina de (banana e maçã)	Café com leite e biscoito de sal	Mingau	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Café com leite e aveia e fruta	
	Arroz Feijão preto Angu Carne moída Salada	Arroz com brócolis Feijão Filé de frango	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada (coxão mole) Vagem refogada Sobr. fruta	Arroz com cenoura Feijão preto Carne picada Salada Farofa Suco	Macarrão ao molho com carne moída Feijão preto Salada. Sobr. fruta	
SEMANA 4 22 A 30	Vitamina de fruta	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Café com leite e biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito de sal	Vitamina (banana e mamão)	
	Arroz Feijão preto Carne ensopada (coxão mole) Salada de alface com azeite. Sobr. fruta	Canjiquinha Carne moída (patinho) Feijão preto Salada Maçã ou Laranja.	Risoto de frango (frango, cenoura e arroz) Feijão preto Salada Sobr. fruta	Angu Frango com cenoura Feijão preto	Arroz Strogonoff de frango (Filé de Frango+ Creme de leite + molho de tomate). Suco	

OUTUBRO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 01 a 03	-----	-----	Café com leite e biscoito de sal	Vitamina	Café com leite e biscoito de sal
	-----	-----	Arroz Feijão preto Frango com batata Beterraba cozida Sobr. fruta	Arroz Feijão Carne picada Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Canjiquinha Feijão Filé de Frango grelhado Abóbora refogada

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.

	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO					PROCESSO: <hr/>
						FOLHA: <hr/>
	ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					RÚBRICA: <hr/>

SEMANA 2 06 a 10	Café com leite e biscoito de sal	Vitamina de maçã	Bolo de aveia com banana Suco	Café com leite e biscoito de sal	Suco de polpa com biscoito de sal
	Arroz com cenoura Feijão preto Fígado acebolado Purê de batata Sobr. fruta	Canjiquinha Feijão preto Peito de frango xadrez batata Salada Sobre. fruta	Arroz Feijão preto Carne moída abóbora refogada Sobr. fruta	Angu Feijão preto Isclas de pernil acebolado Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada Sobremesa: fruta
SEMANA 3 13 a 17	Café com leite + biscoito doce.	Vitamina	FERIADO	Mingau de maisena	Leite com café e pão careca com requeijão
	Angu Feijão preto Carne moída com cenoura. Suco de uva.	Arroz Feijão preto Fígado em tirinhas Batata dourada Salada	FERIADO	Arroz com cenoura Feijão Pernil xadrez Salada Sobr. fruta	Canjiquinha Feijão Bolo de batata. Salada. Sobr. fruta
SEMANA 4 20 a 24	Vitamina	Mingau	Café com leite e biscoito doce	Vitamina	Leite com achocolatado biscoito de sal
	Canjiquinha Feijão preto Carne moída Couve refogada Sobr. fruta	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos Salada	Risoto Feijão Salada Sobr. fruta	Angú Feijão preto Carne picada Salada Suco de polpa de fruta	Macarrão Feijão Isclas de carne (coxão mole) Salada Sobr. fruta
SEMANA 5 27 a 31/10	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Vitamina	Café com leite + Biscoito doce.	Mingau.
SEMANA 5 27 a 31/11	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Arroz Feijão Brócolis Pernil em tirinhas salada	Arroz Feijão Filé de Frango grelhado Suco de caju	Macarrão ao molho com carne moída Feijão preto Salada. Sobr. fruta.


Núcleo de
preparação

NOVEMBRO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1	-----	-----	-----	-----	-----
	-----	-----	-----	-----	-----
SEMANA 2 03 a 07	Vitamina de maçã com aveia.	Leite com achocolatado E biscoito de sal.	Vitamina de Banana Com biscoito doce	Leite com achocolatado biscoito de sal	Café com leite Biscoito doce

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.

	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO					PROCESSO: <hr/>
						FOLHA: <hr/>
						RÚBRICA: <hr/>
	ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					


	Arroz com cenoura Feijão preto Ovo cozido Salada. Suco de polpa de fruta manga	Angú Feijão preto Isca de frango acebolada Salada de alface com agrião e Cenoura. Sobr. fruta	Arroz Feijão preto Peixe em tirinhas Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata e orégano). Sobr. Melancia.	Canjiquinha Feijão Carne moída Purê de inhame Salada de tomate. Sobr. Laranja.	Macarrão Feijão preto Coxa sobrecoxa Salada Sobremesa: Maçã Suco de Caju
SEMANA 3 10 a 14	Vitamina	Achocolatado com biscoito de sal	Leite com achocolatado e biscoito de doce	Leite com achocolatado biscoito de sal	FERIADO
	Arroz Feijão Carne picada Farofa Salada de brócolis com couve flor e tomate Suco	Risoto de frango (frango, cenoura, molho de tomate, creme de leite e arroz) Feijão Sobr. fruta.	Arroz Feijão preto Pernil Farofa de couve Abóbora cozida Suco de polpa de fruta	Macarrão Feijão preto Filé de frango em iscas grelhado Salada Sobr. fruta	FERIADO
SEMANA 4 17 a 21	Café com leite e pão com manteiga.	Leite com achocolatado. Pão com requeijão	Bebida Láctea e biscoito de doce	FERIADO	Vitamina Biscoito doce
	Arroz com brócolis carne moída Feijão Purê de batata. Sobr. fruta	Macarrão Feijão preto Almôndega (carne moída) Chuchu com cenoura refogados. Sobr. Fruta	Arroz com brócolis Feijão preto Fígado acebolado Batata dourada Salada Sobr. Melancia	FERIADO	Canjiquinha Feijão Ensopado de carne (coxão mole) com batata, Abóbora refogada. Salada. Sobr. fruta
Semana 5 24 a 28	Leite batido com fruta e aveia	Bebida Láctea achocolatado e biscoito de sal	Iogurte e biscoito doce	Leite com achocolatado e pão com manteiga	Vitamina (banana e mamão)
	Angú Feijão preto Pernil Salada de abobrinha com chuchu Farofa	Arroz com brócolis Feijão carioca Filé de frango Salada de repolho, cenoura e tomate.	Canjiquinha Feijão preto Carne picadinha ensopada com batata (coxão mole) Vagem refogada Sobr. fruta	Risoto de frango (frango, cenoura e arroz) Feijão Salada Sobr. fruta	Strogonoff Arroz Salada Suco

DEZEMBRO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SEMANA 1 01 a 05	Café com leite e biscoito.	Vitamina de Banana com aveia	Café com leite e biscoito de doce	Leite com achocolatado biscoito de sal	Café com leite Biscoito doce

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.

	PODER EXECUTIVO MUNICÍPIO DE TRAJANO DE MORAES/RJ GRUPO PROVISÓRIO DE CONTRATAÇÕES PÚBLICAS NÚCLEO DE PREPARAÇÃO					PROCESSO: <hr/>
						FOLHA: <hr/>
	ANEXO V CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR: CRECHE, EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					RÚBRICA: <hr/>

	Arroz com brócolis Feijão preto Carne Moida Purê de Batata Sobr. fruta	Arroz Feijão Isca de frango acebolada Salada de repolho ralado Sobr. fruta	Arroz Feijão preto Ovo mexido legumes (chuchu, cenoura e batata). Sobr. fruta	Angu Feijão Carne moída Abóbora refogada Sobr. Fruta Suco de uva	Sopa de Legumes com carne Sobr. fruta
SEMANA 2 08 a 12	Vitamina de maça com aveia.	Leite com achocolatado E biscoito de sal.	Café com leite e biscoito	Achocolatado com biscoito doce	Vitamina de Banana Com biscoito doce
	Arroz Feijão preto Ovo frito Farofa Suco de caju. Abobrinha	Arroz Feijão Carne Picada com batatata Salada de alface, tomate e azeite.	Arroz com brócolis Feijão preto Peito de Frango com abóbora cozida Suco de uva.	Canjiquinha Feijão preto Pernil assado Couve refogada Cenoura ralada Sobr. Banana	Arroz com cenoura Carne Moida Batata inglesa douradinha Feijão carioca. Suco de caju
SEMANA 3 15 e 19	Iogurte com biscoito doce	Vitamina	Achocolatado com biscoito de sal	Vitamina de Banana com aveia	RECESSO ESCOLAR
	Macarrão Feijão preto Carne Moída grelhado Salada Sobr. Fruta Suco de polpa de fruta	Arroz Feijão Carne picada Farofa Salada de brócolis com couve flor e tomate Suco	Risoto de frango (frango, cenoura, molho de tomate, creme de leite e arroz) Feijão Sobr. fruta.	Arroz Feijão Isca de frango acebolada Salada de repolho ralado Sobr. fruta	RECESSO ESCOLAR

NÚCLEO DE PREPARAÇÃO



Praça Waldemar Magalhães, s/nº - Centro – Trajano de Moraes – RJ.